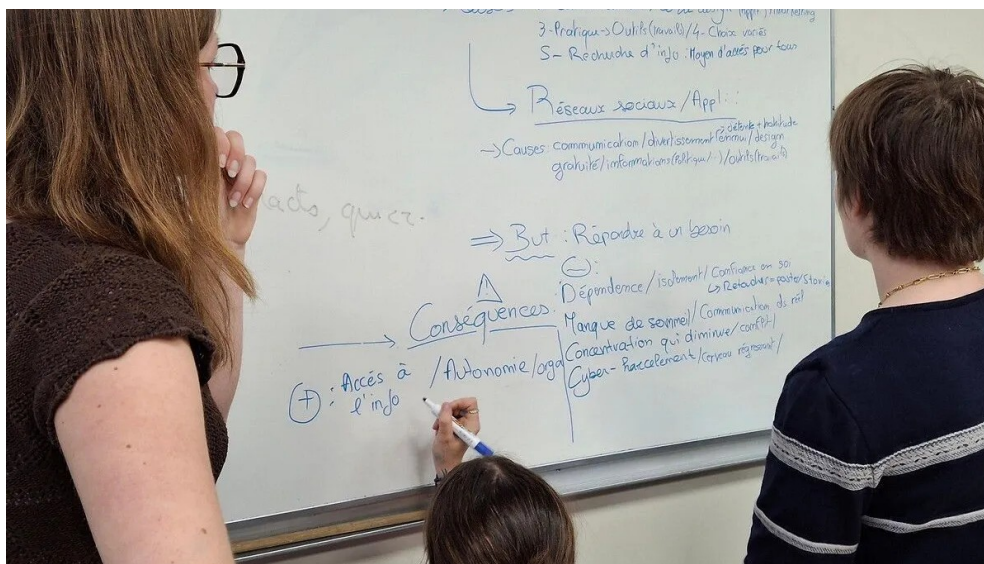


## "Comment éviter les pièges des écrans" : au lycée Le Verrier de Saint-Lô, des élèves font de la prévention



Au Lycée Le Verrier de Saint-Lô, des élèves préparent des stands sur les dangers liés à l'usage des écrans

**C'est leur projet de classe depuis le début de l'année scolaire : préparer une journée de la déconnexion dans leur établissement et faire de la prévention auprès des plus jeunes. Rencontre avec les élèves de seconde de Benoît Courapied au lycée Le Verrier de Saint-Lô.**

Les adolescents et les réseaux sociaux : c'est un sujet au cœur de l'actualité avec le projet du gouvernement de faire interdire leur accès aux moins de 15 ans. Au lycée Le Verrier de Saint-Lô, on n'a pas attendu ce débat parlementaire pour se poser la question de **l'impact des écrans dans le quotidien des élèves.**

Depuis le début de l'année scolaire, des élèves de seconde travaillent sur cette question avec leur professeur Benoît Courapied. Dans le cadre de l'enseignement moral et civique, ils ont analysé leurs propres usages des écrans, à commencer par leur temps d'utilisation de leur smartphone chaque jour, ainsi que celui des autres élèves de l'établissement, à travers un sondage.

Ils ont fait des recherches documentaires sur les risques associés, sur le sommeil, la santé mentale, les phénomènes d'addiction, etc. Et comptent désormais faire de la prévention auprès de leurs camarades mais aussi auprès d'élèves de CM2.

Lucie Thuillet

**Pour écouter le reportage et les interviews des élèves**

