

Champions de France de cross partagé : « On court ensemble, on gagne ensemble »

Sport. Élèves au lycée Le Verrier et à l'IME La Fresnelière, quatre jeunes sont revenus d'Aix-les-Bains avec la médaille d'or. Une épreuve de la solidarité et de l'entraide !

● Sébastien Bréteau

Accompagnés d'une enseignante et d'une éducatrice, quatre jeunes Saint-Lois ont passé à peine plus de 24 heures à Aix-les-Bains, mercredi 4 et jeudi 5 février. Suffisant pour ramener au lycée Le Verrier et à l'IME (Institut médico-éducatif) La Fresnelière un titre de champions de France scolaire UNSS en cross partagé. Une médaille d'or de la solidarité de l'entraide née de l'initiative d'un élève.

« Mon père travaille à l'IME et j'ai proposé qu'il y ait un partenariat avec notre lycée pour faire du cross partagé, raconte Simon Kientz. Élève en Terminale et moteur de l'équipe, il avait déjà pratiqué le sport partagé. C'était en VTT. »

« Il faut s'encourager, se canaliser »

Restait, pour ce cross, obligatoirement mixte, à trouver trois autres participants. Ce sera une lycéenne de Le Verrier, Romane Leclerc et deux jeunes en situation de handicap, Florentin Laurence et Kelian Pain.

Sans entraînement commun, ils s'alignent sur le cross partagé départemental qu'ils remportent à Donville et l'épreuve académique qui ne leur échappe pas à Jumièges. Le principe du cross partagé est



Florentin Laurence (IME La Fresnelière), Simon Kientz et Romane Leclerc (lycée Le Verrier) et Kelian Pain (IME La Fresnelière), champions de France UNSS de cross partagé. | PHOTO : OUEST-FRANCE

simple. « Un des élèves part en premier dans le peloton puis récupère un deuxième au bout de quelques centaines de mètres et ainsi de suite avec le troisième et le quatrième », résume Élodie Lainé, éducatrice sportive à l'IME. « Et ils doivent franchir la ligne ensemble », ajoute Claudie Laurence enseignante en EPS au lycée Le Verrier.

Entre les deux, il faut placer le bon relayeur au bon endroit et gé-

rer l'effort de l'équipe. Il faut encourager, canaliser, attendre. Ça, cela a été le travail de Simon, parti en tête. De Florentin aussi, qui avait déjà pratiqué cette discipline au collège Lavalley. « On a couru sur l'hippodrome d'Aix et on a fait nos 3 000 m à 16 km/h », conclut fièrement Kelian.

Fières aussi, les enseignantes qui ont laissé l'aspect sportif aux jeunes pour ne s'occuper que de logis-

tique et d'administratif. « C'est l'arrivée qui est belle. Qu'ils soient premiers ou pas d'ailleurs. »

Romane est prête à recommencer l'an prochain. « C'était vraiment une belle expérience. » Florentin aussi. Simon quittant le lycée et Kelian l'IME, il faudra trouver deux nouveaux relayeurs. Avec le titre de champions de France 2026 comme argument, cela devrait pouvoir se trouver.